



Der bekannte Koch aus der Fallakte, Heinz Benz, empfiehlt als heutiges Menü

Menü

Vorspeise

Rotebeete-Carpaccio mit gratinierten Ziegenkäse
am Salatbouquet

Hauptgang

Spaghetti aglio e olio

Nachtisch

Panacotta

Einkaufsliste

Zutat

Menge

Schlagsahne mindestns 30 % Fett	1 Becher	<input type="radio"/>
Vanilleschote	1	<input type="radio"/>
Blattgelantine	1 kleine Packung	<input type="radio"/>
frische Blattpetersilie	kleinste Menge	<input type="radio"/>
Spagetti	kleine Packung	<input type="radio"/>
Oliven Öl	kleine Flasche	<input type="radio"/>
Knoblauch	1 Zehe	<input type="radio"/>
Chilischote	1-2	<input type="radio"/>
Parmesan gerieben	kleine Packung	<input type="radio"/>
Rote Beete gekocht	kleine Packung	<input type="radio"/>
Ziegenkäserolle	kleine Packung	<input type="radio"/>
Balsamicoessig	kleine Flasche	<input type="radio"/>
Salat Mix	kleinste Packung	<input type="radio"/>

Was natürlich in keiner guten Küche fehlen darf:

- Pfeffer
- Salz
- Zucker
- Senf
- Pfanne
- Kochtopf
- Küchenreibe